



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

17. Juli

21. August

18. September

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

03. Juli nach Brühl mit Spaziergang im Schlosspark

07. August nach Dünnwald zum Tierpark

04. September nach Thielenbruch

Jeweils mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat in Köln-Mülheim

von 13:00 - 16:00 Uhr im Restaurant „Zur Post“ in Köln - Mülheim

Ansprechpartner: Frau Bach-Staadt Tel.: 0221-644725

Am 31. August findet im Vereinsheim Holweide Hohnschaftsstr. Unser Grillnachmittag statt. Einladung folgt da eine Anmeldung erforderlich ist.

Im Juli ist das Seniorennetzwerk dieses Jahr für Montags-Café und Seniorenfrühstück geöffnet.

Es wird im August eine Gruppe gebildet, die sich dem Gedächtnistraining verschreibt.